

**Samstag, 12. Juni 2021****Sonntag, 13. Juni 2021****Grosser Raum im EG****Grosser Raum im OG****Grosser Raum im EG****Grosser Raum im OG**

**9.00 - 10.30**  
**"Qigong praktizieren - ein Dialog mit der eigenen Lebenskraft"**  
 Durch eine Übungslektion kann ein Einblick und eigenes Erleben ins Qigong Yangsheng gewonnen werden,  
**Manuela Tuena**  
 dipl. Qigong Lehrerin, SGQT anerkannt  
[www.qigong-kraft.ch](http://www.qigong-kraft.ch)

**Wenn Berührung befreit – Körperenergie-Arbeit** Rang Dröl erfahren  
**Ursula Spielmann**  
 Rang Dröl Praktikerin, Körpertherapeutin  
[www.energiwelten.ch](http://www.energiwelten.ch)

**Ätherische Öle für die ganze Familie**  
 Gesundsein und sich wohl fühlen kann so einfach sein.  
**Nicole Staub**  
 unabhängige Ölberaterin  
[www.natura-nic.ch](http://www.natura-nic.ch)  
[www.mydoterra.com/nicolestaub](http://www.mydoterra.com/nicolestaub)

Eine ausgewogene **Omega-6:3-Balance** ist der erste Schritt zu Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden.  
**Christian Weber**  
 Gesundheitsberater  
[www.zinzino.com/2007947638](http://www.zinzino.com/2007947638)

**11.00 - 12.30**  
**"Ich kann nicht abnehmen!"**  
 Was haben Fett- und Zuckerstoffwechsel, Mikrobiom, Stress und Salz mit dem Gewicht zu tun?  
**Altina Klein**, Heilpraktikerin  
[www.heilpraxis-klein.com](http://www.heilpraxis-klein.com)

**Logosynthese®- Heilen mit Worten**  
 Blockierte Lebensenergie wieder ins Fliessen bringen.  
**Renate Lorenz**  
 Practitioner in Logosynthese®  
[www.renate-lorenz.ch](http://www.renate-lorenz.ch)

**Meditative Klangreise**  
 Die Stimme öffnet einen Raum des sich gewahr Werdens.  
**Christine Schwaninger**  
 Seelensängerin  
[www.stimmedesherzens.ch](http://www.stimmedesherzens.ch)

**Gesundheitskompetenz**  
 Immunsystem stärken geht einfach ...  
 Mann/Frau muss es nur regelmässig tun!  
**Franziska Schäublin**  
 Dipl. Krankenschwester AKP  
[www.wegweiserin.ch](http://www.wegweiserin.ch)

**13.00 - 14.30**  
**Mental - Medizin & Lebenstherapie**  
 Interessiert dich was dein Körper dir sagen will, oder schon tut??  
**Silvia Muster**  
 dipl. Mental-Medizinerin & Lebenstherapeutin  
[www.g-sund.ch](http://www.g-sund.ch)

**Seelenflöte**  
 Lass dich verzaubern vom Klang der Seelenflöte – Flötenklänge können so schön und heilsam sein.  
**Doris Lutz**  
 autorisierte Flötenbauerin von Anthony Nachbauer  
[www.mindmoving.ch](http://www.mindmoving.ch)

**„am Wendepunkt“**- aus dem Chaos ins tiefe Bewusstsein - was hilft uns dabei?  
 Achtsamkeitstraining und befreiendes Tanzen.  
**Andrea Bollin**  
 Physio- und Tanztherapeutin  
[www.abc-fit.ch](http://www.abc-fit.ch)

**Den grössten SCHUTZ schenken wir uns selber, indem wir unsere EIGNEN GRENZEN SETZEN.**  
 In einem NATURRITUAL zeige ich dir, wie du deine ganz persönlichen Grenzen finden kannst. (Bring warme Kleider mit. Für ein heisses Getränk ist gesorgt.)  
**Pia Funcke** Sinnlichkeits Entfalterin  
[www.funcke-pia.ch](http://www.funcke-pia.ch)

**15.00 - 16.30**  
**„Tanz aus der Stille“**- in der Meditation Ruhe und Kraft bekommen um dann voll in der eigenen Mitte zu tanzen und die eigene Persönlichkeit zu stärken.  
**Andrea Bollin**  
 Physio- und Tanztherapeutin  
[www.abc-fit.ch](http://www.abc-fit.ch)

**Die Astrologie von den Urvölkern Amerikas**  
 Tauche ein in die Welt von Natur, Mensch und Magie. Du wirst dich auf eine vielfältige Weise entdecken.  
**Claudia Manser Lüthi**  
 Krankenpfl, KITA -MA

**"Qigong praktizieren - ein Dialog mit der eigenen Lebenskraft"**  
 Durch eine Übungslektion kann ein Einblick und eigenes Erleben ins Qigong Yangsheng gewonnen werden.  
**Manuela Tuena**  
 dipl. Qigong Lehrerin, SGQT anerkannt  
[www.qigong-kraft.ch](http://www.qigong-kraft.ch)

**Touching Spirit**  
 Was ist Medialität?  
 Demonstration  
**David E. Lingard**  
 Personal Development and Mediumship  
[www.davidlingardmedium.org](http://www.davidlingardmedium.org)